



Informationen zum 75g **Blutzuckerbelastungstest** in der Schwangerschaft (oralen Glucosetoleranztest)

Sehr geehrte Patientin,

um bei Ihnen feststellen zu können, inwieweit ein Schwangerschaftsdiabetes vorliegt, erfolgt bei Ihnen ein Blutzuckerbelastungstest – idealerweise zwischen der 24. und 27. Schwangerschaftswoche.

Damit dieser Test korrekt durchgeführt werden kann, ist es wichtig folgende Punkte zu beachten:

- Sie sollten gesund sein, keinen Infekt oder Fieber haben
- Auch sollten sie keine Voroperationen am Magen oder oberen Darmtrakt haben
- Mindestens 3 Tage vor dem Test sollen sie sich kohlenhydratreich ernähren, das bedeutet mind. 150g Kohlenhydrate am Tag
- Außergewöhnliche körperliche Belastungen vor dem Test sollten nicht erfolgen
- Die Testdurchführung erfolgt morgens zwischen 8-9 Uhr im nüchternen Zustand
- Sie sollten 8-12 Std zuvor nichts gegessen, getrunken oder geraucht haben
- Wenn Sie Medikamente einnehmen müssen, insbesondere Schilddrüsenhormone, Betablocker oder Cortison informieren Sie uns bitte im Vorfeld

Durchführung des Tests:

- Während der gesamten Untersuchung müssen Sie bei uns verbleiben, Spazierengehen oder Rauchen ist nicht möglich
- Vor Testbeginn wird der Nüchternblutzucker bestimmt
- danach erhalten Sie eine Zuckerlösung, die innerhalb von 3-5 Min. getrunken werden sollte
- Nach zwei Stunden wird erneut eine Blutzuckerbestimmung durchgeführt

Für weitere Fragen zur Untersuchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Praxisteam

*gemäß DDG Praxisempfehlungen 2017