



Informationen zum 75g **Blutzuckerbelastungstest** (oraler Glucosetoleranztest)

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um bei Ihnen feststellen zu können, inwieweit eine Zuckerstoffwechselstörung oder gar ein Diabetes mellitus vorliegt, wird bei Ihnen ein Blutzuckerbelastungstest durchgeführt. Damit dieser Test korrekt abläuft, ist es wichtig folgende Punkte zu beachten:

- Sie sollten gesund sein, keinen Infekt oder Fieber haben
- Auch sollten sie keine Voroperationen am Magen oder oberen Darmtrakt haben
- Mindestens 3 Tage vor dem Test sollen sie sich kohlenhydratreich ernähren, das bedeutet mind. 150g Kohlenhydrate am Tag
- Außergewöhnliche körperliche Belastungen vor dem Test sollte nicht erfolgen
- Die Testdurchführung erfolgt morgens zwischen 8-9 Uhr im nüchternen Zustand
- Sie sollten 8-12 Std zuvor nichts gegessen, getrunken oder geraucht haben
- Wenn Sie Medikamente einnehmen müssen, insbesondere Schilddrüsenhormone, Betablocker oder Cortison informieren Sie uns bitte im Vorfeld

Durchführung des Tests:

- Während der gesamten Untersuchung müssen Sie bei uns verbleiben, Spaziergehen oder Rauchen ist nicht möglich
- Vor Testbeginn wird der Nüchternblutzucker bestimmt
- danach erhalten Sie eine Zuckerlösung, die innerhalb von 3-5 Min. getrunken werden sollte
- Nach zwei Stunden wird erneut eine Blutzuckerbestimmung durchgeführt

Für weitere Fragen zur Untersuchung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung

Ihr Praxisteam

*gemäß DDG Praxisempfehlungen 2017